

# *Educación Física*

*Grado Once*



# *Primer Período*

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA ALFONSO LÓPEZ PUMAREJO  
PLAN DE ÁREA**

<b>NIVEL ESCOLAR:</b> BÁSICA SECUNDARIA	<b>INTENSIDAD HORARIA:</b> 2 HORAS
<b>ASIGNATURA:</b> EDUCACIÓN FÍSICA	<b>GRADO:</b> ONCE
<b>ÁREA:</b> ED. FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	<b>PERIODO:</b> PRIMERO

**ESTÁNDAR BÁSICO DE COMPETENCIA**

**FACTORES**

Planificación y organización de eventos.

**ENUNCIADOS**

Domino los conceptos básicos de la organización y administración de eventos deportivos, recreativos y de acompañamiento físico y los aplico en mi comunidad.

**SUBPROCESOS**

- Realizo los test y analizo mi estado físico.
- Registro datos en la ficha antropométrica.
- Planifico y organizo los juegos intramurales teniendo en cuenta sus componentes.
- Relaciono los conceptos de dieta, ejercicio y gasto calórico.

**FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

¿Aplica los conceptos básicos en la organización de campeonatos intramurales?

**COMPETENCIAS**

**INTERPRETATIVA**

Identifica los elementos indispensables para planear, organizar y ejecutar una actividad deportiva o cultural.

**ARGUMENTATIVA**

Maneja con propiedad los elementos indispensables para planear, organizar y ejecutar una actividad deportiva o cultural.

**PROPOSITIVA**

Planea, organiza y ejecuta los juegos intramurales.

**LABORAL**

Promueve el liderazgo y la integración social para interactuar con la comunidad.

**CIUDADANA**

Comprendo que el respeto por la diferencia no significa aceptar que otras personas o grupos vulneren derechos humanos o normas constitucionales.

**GRUPOS TEMÁTICOS**

## **CONTENIDOS**

- Diagnostico:
- Test y valoración antropométrica
- Relación: dieta, ejercicio y gasto calórico.
- Planificación y organización de eventos deportivos
- Selección de eventos
- Justificación
- Objetivos
- Fase de divulgación y motivación
- Fase de inscripción
- Sistemas de competencia
- Ejecución y evaluación

## **LOGROS ESPERADOS**

Adquirir los fundamentos teóricos básicos sobre administración y organización deportiva para aplicarlos en actividades escolares.

## **PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN**

- Criterios de evaluación:
- Participación activa y responsable en la planeación y organización de un evento deportivo.
- Consultar y sustentar.
- Estrategias de evaluación:
- Observar y evaluar cada una de las fases del evento deportivo.

## **PROCESOS EDUCATIVOS DEL ÁREA**

### **METODOLOGÍA**

- Explicación de las fases.
- Promover el trabajo en equipo.
- En pequeños grupos planearan y organizaran una actividad deportiva.

### **MATERIAL DIDÁCTICO**

- Balones
- Cronometro
- Enciclopedia
- Lazos
- Ficheros
- Planillas
- Hojas de inscripción
- Lápiz
- Papel.

## **EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS**

<b>CRITERIOS</b>	<b>DESEMPEÑOS</b>
<b>COGNITIVO</b>	<b>SUPERIOR</b> Elabora, organiza y desarrolla un evento deportivo y cultural en la institución o comunidad.
	<b>ALTO</b> Identifica las bases para la organización y ejecución de una actividad deportiva y cultural.
	<b>BÁSICO</b> Organiza una actividad deportiva en el colegio.
	<b>BAJO</b> Con dificultad reconoce los elementos básicos para organizar una actividad deportiva.
<b>PERSONAL</b>	<b>SUPERIOR</b> Aprendo rápidamente contenidos de la asignatura y los aplico en la vida cotidiana.
	<b>ALTO</b> Soy responsable con el manejo y utilización de los recursos didácticos y deportivos.
	<b>BÁSICO</b> Organizo un evento deportivo siguiendo instrucciones de otros.
	<b>BAJO</b> No participo en el desarrollo de clase ni presento los trabajos a tiempo.
<b>SOCIAL</b>	<b>SUPERIOR</b> Asumo con autonomía y participo activamente motivación a sus compañeros a realizar las actividades del periodo.
	<b>ALTO</b> Conservo y mejoro el medio ambiente institucional.
	<b>BÁSICO</b> Siento interés por el bienestar de los compañeros con los cuales trabajo.
	<b>BAJO</b> Ridiculizo las opiniones de los compañeros.

### **ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS DE APOYO**

#### **DEBILIDADES EN EL PROCESO FORMATIVO (plan especial de apoyo)**

- Investigación.
- Ejecución de la actividad deportiva

### **METAS DE CALIDAD**

Aplicar en su comunidad la planeación y organización de torneos de los deportes de su preferencia.