

Educación Física

Grado Quinto



Cuarto período

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA ALFONSO LÓPEZ PUMAREJO
PLAN DE ÁREA**

NIVEL ESCOLAR: BÁSICA PRIMARIA	INTENSIDAD HORARIA: 2 HORA
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA	GRADO: QUINTO
ÁREA: ED. FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE	PERIODO: CUARTO

ESTÁNDAR BÁSICO DE COMPETENCIA

FACTORES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ENUNCIADOS

Usa el tiempo extraescolar en actividades recreativas, deportivas, culturales, artísticas y en general, en la percepción.

SUBPROCESOS

Aprovecha un entorno más amplio y demuestra afición por actividades específicas de tipo recreativo, deportivo y cultural.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

COMPETENCIAS

INTERPRETATIVA

ARGUMENTATIVA

Se desempeña y aporta iniciativas en la organización y desarrollo de eventos deportivos.

PROPOSITIVA

Participar en las organizaciones y desarrollo de eventos deportivos para afianzar el espíritu de amistad y sociabilidad.

LABORAL

CIUDADANA

GRUPOS TEMÁTICOS

CONTENIDOS

- Formación, hileras, filas.
- Historia del micro fútbol.

- Reglas de micro fútbol.
- Fundamentos.
- Pases, detención, conducción.
- Partidos de fogueo.

LOGROS ESPERADOS

Colaboración con sus compañeros en la organización y desarrollo de eventos recreativos, deportivos, para afianzar sobre los valores que se logran a través del juego.

PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN

Demostrar manejo de balón durante la práctica deportiva.

PROCESOS EDUCATIVOS DEL ÁREA

METODOLOGÍA

- Realizar pases formando figuras geométricas
- Conducir en diferentes direcciones el balón manejando ambos pies.
- Ejercicios competitivos de remate

MATERIAL DIDÁCTICO

- Balones de micro futbol.
- Canchas
- Pitos
- Conos

EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS

CRITERIOS	DESEMPEÑOS
COGNITIVO	SUPERIOR
	ALTO Razona en situaciones de organización y desarrollo de eventos deportivos.
	BÁSICO Da cuenta la de organización y desarrollo de eventos deportivos.
	BAJO Expresa en ocasiones interés por la organización y se integra en eventos deportivos.
PERSONAL	SUPERIOR
	ALTO Explica con responsabilidad integrándose en diferentes eventos.
	BÁSICO Organiza eventos deportivos y recreativos en su grupo.
	BAJO Tiene en cuenta el deporte como medio de recreación.
	SUPERIOR
	ALTO Establece comparaciones entre la educación física, la creencia y la cotidianidad.

SOCIAL	BÁSICO
	BAJO

ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS DE APOYO

DEBILIDADES EN EL PROCESO FORMATIVO: (plan especial de apoyo)

Ejercicios recreativos utilizando los diferentes obstáculos, manejando diferente lateralidad y ritmo.

METAS DE CALIDAD

Lograr un buen desenvolvimiento deportivo en la disciplina del micro futbol.